

Муниципальное бюджетное учреждение «Центр организации питания обучающихся общеобразовательных организаций Воронежской области»  
 2025/2026 учебном году



ООО «Стерх»  
 Суверин А. А.

День № п/п	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	День № п/п	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеб.					Белки	Жиры	Углеб.	
<b>ЗАВТРАК</b>													
181	Капша жидкая молочная из манной крупы с маслом	150	4,10	6,40	21,70	160,80	181	Капша жидкая молочная из манной крупы с маслом	200	5,47	8,53	28,93	214,40
377	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	10,20	41,20	377	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	10,20	41,20
3	Бутерброд с сыром	30	5,82	12,37	13,38	188,13	3	Бутерброд с сыром	30	5,82	12,37	13,38	188,13
338	Фрукт в асортименте	150	0,80	0,80	19,60	88,80	338	Фрукт в асортименте	150	0,80	0,80	19,60	88,80
<b>Итого:</b>		<b>530</b>	<b>10,82</b>	<b>19,57</b>	<b>64,88</b>	<b>478,93</b>	<b>Итого:</b>		<b>580</b>	<b>12,19</b>	<b>21,70</b>	<b>72,11</b>	<b>532,53</b>
<b>ОБЕД</b>													
47	Салат из Капшенной капусты	60	0,5	3,00	4,50	47,00	47	Салат из Капшенной капусты	60	0,8	5	7,5	78
96	Суп вермишелевый на курином бульоне	200	3,40	2,80	19,50	116,80	96	Суп вермишелевый на курином бульоне	250	4,25	3,50	24,38	146,00
288	Ножи крупяные запеченные в паніроочных сухарях	100	11,60	6,90	13,00	160,50	288	Ножи крупяные запеченные в паніроочных сухарях	100	11,60	6,90	13,00	160,50
302	Капша гречневая расщипчатая	150	5,45	5,78	30,45	195,62	302	Капша гречневая расщипчатая	180	6,54	6,94	36,54	234,74
342	Компот из свежих яблок	200	0,52	0,18	28,86	119,14	342	Компот из свежих яблок	200	0,52	0,18	28,86	119,14
<b>Итого:</b>		<b>40</b>	<b>2,33</b>	<b>0,40</b>	<b>17,80</b>	<b>84,13</b>	<b>Итого:</b>		<b>50</b>	<b>2,92</b>	<b>0,50</b>	<b>22,25</b>	<b>105,16</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>750</b>	<b>23,80</b>	<b>19,06</b>	<b>114,11</b>	<b>723,19</b>	<b>Итого за день:</b>		<b>1420</b>	<b>38,81</b>	<b>44,72</b>	<b>204,64</b>	<b>1376,07</b>
<b>Ужин</b>													
<b>Итого за день:</b>		<b>1280</b>	<b>34,62</b>	<b>38,63</b>	<b>178,99</b>	<b>1202,12</b>	<b>Итого за день:</b>		<b>1420</b>	<b>38,81</b>	<b>44,72</b>	<b>204,64</b>	<b>1376,07</b>
<b>ЗАВТРАК</b>													
182	Капша жидкая молочная Дружба с маслом	200	6,00	4,88	71,88	355,44	182	Капша жидкая молочная Дружба с маслом	250	6,00	4,88	71,88	355,44
<b>Итого:</b>		<b>200</b>	<b>3,38</b>	<b>1,38</b>	<b>20,00</b>	<b>105,94</b>	<b>Итого:</b>		<b>100</b>	<b>1,55</b>	<b>0,55</b>	<b>10,65</b>	<b>53,75</b>
<b>ОБЕД</b>													
52	Салат рисовый с кукурузой и крабовыми палочками	60	1,43	4,63	0,24	47,23	52	Салат рисовый с кукурузой и крабовыми палочками	100	2,38	8	1	79
101	Суп гречневый	200	1,57	2,17	9,69	64,57	101	Суп гречневый	250	1,97	2,72	12,16	81,02
294	Котлета Пышная	90	14,85	12,69	5,76	196,65	294	Котлета Пышная	100	16,50	14,10	6,40	218,50
202	Макаронная отварная с маслом	150	6,54	6,94	36,54	234,78	202	Макаронная отварная с маслом	180	7,50	7,71	40,59	261,77
349	Компот из сухофруктов	200	0,52	0,18	28,86	119,14	349	Компот из сухофруктов	200	0,52	0,18	28,86	119,14
<b>Итого:</b>		<b>40</b>	<b>2,33</b>	<b>0,40</b>	<b>17,80</b>	<b>84,13</b>	<b>Итого:</b>		<b>40</b>	<b>2,33</b>	<b>0,40</b>	<b>17,80</b>	<b>84,13</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>740</b>	<b>27,24</b>	<b>27,01</b>	<b>98,89</b>	<b>746,50</b>	<b>Итого за день:</b>		<b>870</b>	<b>31,20</b>	<b>33,11</b>	<b>149,09</b>	
<b>Ужин</b>													
<b>Итого за день:</b>		<b>1260,00</b>	<b>38,27</b>	<b>33,82</b>	<b>216,42</b>	<b>1322,03</b>	<b>Итого за день:</b>		<b>1440</b>	<b>42,23</b>	<b>39,92</b>	<b>224,34</b>	<b>1419,09</b>
<b>ЗАВТРАК</b>													
210	Омлет натуральный	100	8,42	15,00	1,60	175,08	210	Омлет натуральный	150	9,29	16,55	1,75	193,11
20	Икра кабачковая консервированная	20	0,4	1,80	1,70	25,00	20	Икра кабачковая консервированная	20	0,4	1,8	1,7	25
338	Фрукт в асортименте	150	0,80	0,80	19,60	88,80	338	Фрукт в асортименте	150	0,80	0,80	19,60	88,80
2	Бутерброд с маслом	30	1,80	8,60	11,50	131,00	2	Бутерброд с маслом	30	1,80	8,60	11,50	131,00
382	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	60,40	60,40	382	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,40
<b>Итого:</b>		<b>500</b>	<b>11,52</b>	<b>26,20</b>	<b>49,40</b>	<b>480,28</b>	<b>Итого:</b>		<b>550</b>	<b>12,39</b>	<b>27,75</b>	<b>49,55</b>	<b>498,31</b>
<b>ОБЕД</b>													
71	Олурад свежий (порция)	60	0,36	0,06	1,20	6,78	71	Олурад свежий (порция)	100	0,6	0,1	2	11,3
101	Суп картофельный с рисом	200	2,50	2,60	21,60	120,00	101	Суп картофельный с рисом	250	3,90	7,10	16,80	146,70
289	Рыбу из свинины	200	2,29	9,20	20,40	217,8	289	Рыбу из свинины	250	2,86	11,5	25,5	217,8
388	Напиток из плодов шиповника	200	0,50	0,20	23,10	96,20	388	Напиток из плодов шиповника	200	0,50	0,20	23,10	96,20
<b>Итого:</b>		<b>40</b>	<b>2,33</b>	<b>0,40</b>	<b>17,80</b>	<b>84,13</b>	<b>Итого:</b>		<b>40</b>	<b>2,33</b>	<b>0,40</b>	<b>17,80</b>	<b>84,13</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>700</b>	<b>7,98</b>	<b>12,40</b>	<b>82,90</b>	<b>474,57</b>	<b>Итого за день:</b>		<b>840</b>	<b>10,19</b>	<b>19,30</b>	<b>85,20</b>	<b>556,13</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1200</b>	<b>19,50</b>	<b>38,60</b>	<b>132,30</b>	<b>954,85</b>	<b>Итого за день:</b>		<b>1390</b>	<b>22,58</b>	<b>47,05</b>	<b>134,75</b>	<b>1054,44</b>

Всего

День	№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	День	№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
				Белки	Жиры	Углев.						Белки	Жиры	Углев.	
4	182	Каша жидкая молочная геркулесовая с маслом	200	6,00	6,80	29,20	202,00	4	182	Каша жидкая молочная геркулесовая с маслом	250	7,50	8,50	36,50	252,50
	прод.	Пшеница	80	4,00	5,60	60,00	188,11		прод.	Пшеница	80	4,00	5,60	60,00	188,11
	377	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	10,20	41,20		377	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	10,20	41,20
	прод.	Хлеб пшеничный	20	1,55	0,55	10,65	53,75		прод.	Хлеб пшеничный	20	1,55	0,55	10,65	53,75
	Итого:		500	11,65	12,95	110,05	485,06		Итого:		550	13,15	14,65	117,35	535,56
	ОБЕД								ОБЕД						
4	67	Винегрет овошной с эсл. дольщиком	60	0,9	2,40	4,70	44,00	4	67	Винегрет овошной с эсл. дольщиком	100	1,5	4	7,8	74
	113	Суп-лягца домашняя	200	2,06	2,20	12,55	78,24		113	Суп-лягца домашняя	250	2,38	2,87	16,37	101,62
	294	Долочка крупная	90	11,62	16,67	3,58	210,83		294	Долочка крупная	100	12,91	18,53	3,98	234,33
	304	Рис отварной	150	8,55	7,23	41,18	263,99		304	Рис отварной	180	10,26	8,68	49,41	316,76
	349	Напиток лимонный	200	0,30	0,10	16,60	68,30		349	Напиток лимонный	200	0,30	0,10	16,60	68,00
	прод.	Хлеб ржаной (ржано - пшеничный)	40	2,33	0,40	17,80	84,13		прод.	Хлеб ржаной (ржано - пшеничный)	40	2,33	0,40	17,80	84,13
Итого:		740	28,76	29,00	96,41	749,69	Итого:		870,00	29,88	34,58	117,96	878,84		
Итого за день:		1240	37,412	41,95	206,46	1234,75	Итого за день:		1420,00	43,03	49,23	229,31	1414,40		
Масса порции, г							Масса порции, г								
5	204	Макароны с сыром	180	12,18	14,33	30,70	300,49	5	204	Макароны с сыром	200	13,53	15,92	34,11	333,88
	прод.	Колбас с фруктовым наполнителем	100	3,38	1,38	20,00	105,94		прод.	Колбас с фруктовым наполнителем	100	3,38	1,38	20,00	105,94
	377	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	10,20	41,20		377	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	10,20	41,20
	прод.	Хлеб пшеничный	20	1,55	0,55	10,65	53,75		прод.	Хлеб пшеничный	50	3,88	1,38	26,63	134,38
	Итого:		500	17,21	16,26	71,55	501,38		Итого:		550	20,89	18,68	90,94	615,39
	ОБЕД								ОБЕД						
5	47	Салат из Капешной капусты	60	0,5	3,00	4,50	47,00	5	47	Салат из Капешной капусты	60	0,8	5	7,5	78
	96	Расоление со сметаной	200	2,00	3,40	11,20	84,00		96	Расоление со сметаной	250	2,50	4,25	14,00	104,25
	312	Картофельное пюре	150	6,60	16,35	137,40	164,88		312	Картофельное пюре	180	7,92	19,62	164,88	
	234	Компот из свежих яблок	90	7,40	6,34	10,56	128,90		234	Компот из свежих яблок	100	8,23	7,05	11,73	143,29
	342	Компот на свежих яблок	200	0,52	0,18	28,86	119,14		342	Компот на свежих яблок	200	0,52	0,18	28,86	119,14
	прод.	Хлеб ржаной (ржано - пшеничный)	40	2,33	0,40	17,80	84,13		прод.	Хлеб ржаной (ржано - пшеничный)	40	2,33	0,40	17,80	84,13
Итого:		740	15,90	19,92	89,27	600,57	Итого:		830	18,16	24,80	99,51	603,69		
Итого за день:		1240	33,112	36,18	160,82	1101,95	Итого за день:		1380	39,05	43,48	190,45	1309,08		
Масса порции, г							Масса порции, г								
6	182	Кукрузные хлопья с молоком	250	3,70	2,60	29,50	161,20	6	182	Кукрузные хлопья с молоком	250	3,70	2,60	29,50	161,20
	прод.	Печенье в ассортименте	32	2,00	5,10	21,44	139,66		прод.	Печенье в ассортименте	32	2,00	5,10	21,44	139,66
	376	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,40		376	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,40
	прод.	Хлеб пшеничный	20	1,55	0,55	10,65	53,75		прод.	Хлеб пшеничный	50	3,88	1,38	26,63	134,38
	Итого:		502	7,35	8,25	76,59	415,01		Итого:		532	9,68	9,08	92,57	495,64
	ОБЕД								ОБЕД						
6	47	Салат из Капешной капусты	60	0,5	3,00	4,50	47,00	6	47	Салат из Капешной капусты	60	0,8	5	7,5	78
	101	Суп Полевой	200	2,80	3,04	14,00	94,56		101	Суп Полевой	250	3,50	3,80	17,50	118,20
	285	Паста Болоньезе	200	13,40	11,10	38,40	307,10		285	Паста Болоньезе	250	16,70	13,90	48,00	383,90
	342	Компот из свежих яблок	200	0,52	0,18	28,86	119,14		342	Компот из свежих яблок	200	0,52	0,18	28,86	119,14
	прод.	Хлеб ржаной (ржано - пшеничный)	80	4,66	0,80	35,60	168,26		прод.	Хлеб ржаной (ржано - пшеничный)	80	4,66	0,80	35,60	168,26
	Итого:		740	21,88	18,12	121,36	736,06		Итого:		840	26,18	23,68	137,46	867,50
Итого за день:		1242	51,12	44,49	319,31	1151,07	Итого за день:		1372	62,04	56,44	367,49	1363,13		
Масса порции, г							Масса порции, г								
7	173	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	200	5,52	1,84	35,44	180,4	7	173	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	250	6,9	2,3	44,3	225,5
	прод.	Колбас с фруктовым наполнителем	100	3,38	1,38	20,00	105,94		прод.	Колбас с фруктовым наполнителем	100	3,38	1,38	20,00	105,94
	377	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	10,20	41,20		377	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	10,20	41,20
	прод.	Хлеб пшеничный	20	1,55	0,55	10,65	53,75		прод.	Хлеб пшеничный	50	3,88	1,38	26,63	134,38
	Итого:		520	10,55	3,77	76,29	381,29		Итого:		600	11,93	4,23	85,15	426,39
	ОБЕД								ОБЕД						
7	20	Икра кабачковая	60	0,00	4,20	4,20	54,00	7	20	Икра кабачковая	100	0,00	7,00	7,00	90,00
	102	Суп гороховый	200	4,80	3,20	18,00	120,00		102	Суп гороховый	250	6,00	4,00	22,50	150,00
	279	Телятина мясная(жирная)	100	14,06	12,15	5,48	190,11		279	Телятина мясная(жирная)	100	14,06	12,15	5,48	190,11
	312	Картофельное пюре	150	3,15	6,60	16,35	137,40		312	Картофельное пюре	180	3,78	7,92	19,62	164,88
	349	Компот из сухофруктов	200	0,52	0,18	28,86	119,14		349	Компот из сухофруктов	200	0,52	0,18	28,86	119,14
	прод.	Хлеб ржаной (ржано - пшеничный)	40	2,33	0,40	17,80	84,13		прод.	Хлеб ржаной (ржано - пшеничный)	40	2,33	0,40	17,80	84,13
Итого:		750	24,86	26,73	90,69	704,78	Итого:		870	26,69	31,65	101,26	798,26		
Итого за день:		1270	35	30,50	166,98	1086,07	Итого за день:		1470	38,62	35,88	186,41	1224,65		
Масса порции, г							Масса порции, г								

День	№ рецеп	Наименование блюда	Масса		Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал																		
			порции, г	Белки	Жиры	Углев.	Энергетическая ценность, ккал	Энергетическая ценность, ккал																		
8	Итого за день:	Наименование блюда	Масса порции, г	Белки	Жиры	Углев.	Энергетическая ценность, ккал	Энергетическая ценность, ккал	1 134,71																	
										265	Блинчики с фруктовой начинкой	150	8,40	13,40	25,80	257,40										
										прод	стуженное молоко/желем	20	1,44	1,70	11,20	65,86										
										338	Фрукт в ассортименте	150	0,80	0,80	19,60	88,80										
										376	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,40										
										прод	Хлеб пшеничный	20	1,55	0,55	10,65	53,75										
Итого:	540	12,29	16,45	82,25	526,21																					
8	Итого за день:	Наименование блюда	Масса порции, г	Белки	Жиры	Углев.	Энергетическая ценность, ккал	Энергетическая ценность, ккал	1 134,71																	
										47	Салат Свежий	60	1,1	1,90	5,30	43,00										
										82	Борщи с капустой и картофелем со сметаной	200	1,80	2,90	7,40	62,90										
										295	Котлеты рубленые из птицы	90	4,50	3,69	18,86	126,65										
										302	Капша гречневая дысьпчатая	150	5,45	5,78	30,45	195,62										
										388	Напиток из плодов шиповника	200	0,50	0,20	23,10	96,20										
										прод	Хлеб ржаной (ржано - пшеничный)	40	2,33	0,40	17,80	84,13										
										Итого:	740	15,68	14,87	102,91	608,50											
										Итого за день:	1280	27,97	31,32	185,16	1 134,71											
										9	Итого за день:	Наименование блюда	Масса порции, г	Белки	Жиры	Углев.	Энергетическая ценность, ккал	Энергетическая ценность, ккал	1 613,99							
																				181	Капша жидкая молочная из манной крупы с маслом	150	4,10	6,40	21,70	160,80
																				338	Фрукт в ассортименте	150	0,80	0,80	19,60	88,80
2	Бутерброд с маслом	30	1,80	8,60	11,50	131,00																				
377	Чай с лимонном	200	0,10	0,00	10,20	41,20																				
Итого:	530	6,80	15,80	63,00	421,80																					
9	Итого за день:	Наименование блюда	Масса порции, г	Белки	Жиры	Углев.	Энергетическая ценность, ккал	Энергетическая ценность, ккал	1 613,99																	
																				52	Салат из свежих с маслом	60	0,9	3,61	4,60	54,00
																				113	Суп-лапша домашняя	200	2,06	2,20	12,55	78,24
																				291	Плов со свиной	200	12,16	30,16	41,36	485,52
																				349	Напиток лимонный	200	0,30	0,10	16,60	68,50
																				прод	Хлеб ржаной (ржано - пшеничный)	40	2,33	0,40	17,80	84,13
										Итого:	700	17,75	36,47	92,91	770,39											
										Итого за день:	1280	24,552	52,27	155,91	1192,19											
										Итого за день:	1760	31,35	68,07	218,91	1 613,99											
										10	Итого за день:	Наименование блюда	Масса порции, г	Белки	Жиры	Углев.	Энергетическая ценность, ккал	Энергетическая ценность, ккал	1 400,77							
																				223	Запеканка из творога с яблоком	150	21,92	16,58	42,00	404,90
																				прод	стуженное молоко/желем	20	0,80	0,80	19,60	88,80
338	Фрукт в ассортименте	150	0,80	0,80	19,60	88,80																				
прод	Хлеб пшеничный	20	1,55	0,55	10,65	53,75																				
376	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,40																				
Итого:	540	24,37	17,93	87,25	607,85																					
10	Итого за день:	Наименование блюда	Масса порции, г	Белки	Жиры	Углев.	Энергетическая ценность, ккал	Энергетическая ценность, ккал	1 400,77																	
																				53	Салат картофельный с зеленым горошком	60	1,8	6,70	5,80	91,00
																				104	Суп Уральский	200	0,17	2,22	12,31	69,90
																				295	Котлета куриная	90	12,61	18,53	3,98	233,13
																				203	Спагетти отварные	150	5,45	5,78	30,45	195,62
										349	Компот из сухофруктов	200	0,52	0,18	28,86	119,14										
										прод	Хлеб ржаной (ржано - пшеничный)	40	2,33	0,40	17,80	84,13										
										Итого:	740	22,88	33,81	99,20	792,92											
										Итого за день:	1280	47,25	51,74	186,45	1 400,77											
										8	Итого за день:	Наименование блюда	Масса порции, г	Белки	Жиры	Углев.	Энергетическая ценность, ккал	Энергетическая ценность, ккал	1 134,71							
																				265	Блинчики с фруктовой начинкой	150	8,40	13,40	25,80	257,40
																				прод	стуженное молоко/желем	20	1,44	1,70	11,20	65,86
338	Фрукт в ассортименте	150	0,80	0,80	19,60	88,80																				
376	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,40																				
прод	Хлеб пшеничный	20	1,55	0,55	10,65	53,75																				
Итого:	570	12,29	16,45	82,25	526,21																					
8	Итого за день:	Наименование блюда	Масса порции, г	Белки	Жиры	Углев.	Энергетическая ценность, ккал	Энергетическая ценность, ккал	1 134,71																	
										47	Салат Свежий	100	2	4	9	72										
										82	Борщи с капустой и картофелем со сметаной	250	2,25	3,63	9,20	78,63										
										295	Котлеты рубленые из птицы	100	5,00	4,10	20,96	140,74										
										302	Капша гречневая дысьпчатая	180	6,54	6,94	36,54	234,74										
										388	Напиток из плодов шиповника	200	0,50	0,20	23,10	96,20										
										прод	Хлеб ржаной (ржано - пшеничный)	40	2,33	0,40	17,80	84,13										
										Итого:	870	18,62	19,26	116,60	706,44											
										Итого за день:	1440	30,91	35,71	198,85	1 232,65											
										9	Итого за день:	Наименование блюда	Масса порции, г	Белки	Жиры	Углев.	Энергетическая ценность, ккал	Энергетическая ценность, ккал	1 613,99							
																				181	Капша жидкая молочная из манной крупы с маслом	200	5,47	8,53	28,93	214,40
																				338	Фрукт в ассортименте	150	0,80	0,80	19,60	88,80
2	Бутерброд с маслом	30	1,80	8,60	11,50	131,00																				
377	Чай с лимонном	200	0,10	0,00	10,20	41,20																				
Итого:	580	8,1667	17,933	70,233	475,4																					
9	Итого за день:	Наименование блюда	Масса порции, г	Белки	Жиры	Углев.	Энергетическая ценность, ккал	Энергетическая ценность, ккал	1 613,99																	
																				52	Салат из свежих с маслом	100	1,5	6,02	7,6	90
																				113	Суп-лапша домашняя	250	2,38	2,87	16,37	101,62
																				291	Плов со свиной	250	15,20	37,70	51,70	606,90
																				349	Напиток лимонный	200	0,30	0,10	16,60	68,50
																				прод	Хлеб ржаной (ржано - пшеничный)	40	2,33	0,40	17,80	84,13
										Итого:	840	21,91	47,09	110,07	951,15											
										Итого за день:	1420	30,074	65,023	180,31	1 426,55											
										Итого за день:	2000	38,24	82,96	250,54	1 901,95											
										10	Итого за день:	Наименование блюда	Масса порции, г	Белки	Жиры	Углев.	Энергетическая ценность, ккал	Энергетическая ценность, ккал	1 400,77							
																				223	Запеканка из творога с яблоком	200	29,22	22,10	56,00	539,78
																				прод	стуженное молоко/желем	20	0,80	0,80	19,60	88,80
338	Фрукт в ассортименте	150	0,80	0,80	19,60	88,80																				
прод	Хлеб пшеничный	30	2,33	0,83	15,98	80,71																				
376	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,40																				
Итого:	600	32,45	23,73	106,58	769,69																					
10	Итого за день:	Наименование блюда	Масса порции, г	Белки	Жиры	Углев.	Энергетическая ценность, ккал	Энергетическая ценность, ккал	1 400,77																	
																				53	Салат картофельный с зеленым горошком	100	3	11,1	9,7	151
																				104	Суп Уральский	250	0,21	2,78	15,39	87,38
																				295	Котлета куриная	100	14,01	20,39	4,42	299,03
																				203	Спагетти отварные	180	6,54	7,00	37,00	237,16
										349	Компот из сухофруктов	200	0,52	0,18	28,86	119,14										
										прод	Хлеб ржаной (ржано - пшеничный)	40	2,33	0,40	17,80	84,13										
										Итого:	870	26,62	42,04	113,17	957,84											
										Итого за день:	1470	59,07	65,77	219,75	1 707,53											

При составлении меню использовались:

СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» «Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях» Сборник технологических нормативов, разработчик М.П.Могилацкий, В.А.Турецкий, изд. 2017 г. «Дели принт» г. Москва, 544 с.

Методические рекомендации МР 2.4.0179-20 "Рекомендации по организации питания обучающихся общеобразовательных организаций"

При составлении меню использовались:

СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» «Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях» Сборник технологических нормативов, разработчик М.П.Могилацкий, В.А.Турецкий, изд. 2017 г. «Дели принт» г. Москва, 544 с.

Методические рекомендации МР 2.4.0179-20 "Рекомендации по организации питания обучающихся общеобразовательных организаций"